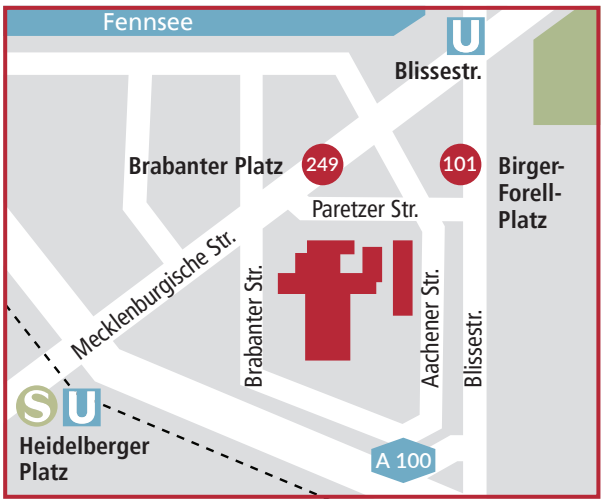
Alexianer
ST. GERTRAUDEN-KRANKENHAUS

Wir sind gerne für Sie da!



S U Heidelberger Pl. 249 Brabanter Pl. 101 Birger-Forell-Pl.
Jeweils vier Minuten Fußweg

Alexianer St. Gertrauden-Krankenhaus
Psychoonkologie
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

www.sankt-gertrauden.de
Stand: Januar 2025

pCC-zertifiziert nach DIN EN ISO 9001: 2015

PSYCHOONKOLOGIE

Information für Patientinnen am Brustzentrum-City

Schwerpunkte:

- Psychologische Begleitung und Unterstützung
- Einzelgespräche vor, während und nach der OP
- Gruppengespräche mit anderen Betroffenen

Liebe Patientin,

die Diagnose Brustkrebs oder auch nur der entsprechende Verdacht löst in aller Regel bei Patientinnen und Angehörigen Gefühle von Angst, Verzweiflung und Kontrollverlust aus. Häufig werden die Betroffenen von aufwühlenden Gedanken und Befürchtungen überflutet – und das alles in einer Phase, in der ein klarer Kopf zur Verarbeitung der nötigen Informationen über die Erkrankung notwendig ist. Meist sind innerhalb kurzer Zeit schwierige Entscheidungen hinsichtlich Operation und Therapie zu treffen, denen viele Patientinnen mit großer Unsicherheit, Konfusion und Hilflosigkeit gegenüberstehen.

Neutrale Gesprächspartner

In dieser Situation kann ein Gespräch mit einer neutralen Person, die nicht zum Familien- und Freundeskreis gehört, hilfreich sein, um den eigenen Gefühlen Raum zu geben, Ängste abzubauen und sich zu stabilisieren. Deshalb gehören zu unserem interdisziplinären Team auch Psychoonkologinnen, die Ihnen bei Bedarf vor und nach der Operation bzw. während der Chemotherapie und im Rahmen der nachstationären Betreuung zur Seite stehen.

Gruppengespräche

Wir bieten vierzehntägig eine Gesprächsgruppe an, in der sich betroffene Patientinnen bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee oder Tee über Fragen, Sorgen und Erfahrungen – natürlich auch positive – im Zusammenhang mit der Brustkrebserkrankung und ihrer Behandlung austauschen können. Diese Treffen dienen einem persönlichen Austausch, es handelt sich nicht um eine Therapiegruppe. Die anwesende Psychologin fungiert lediglich als Begleitung und bei Bedarf als Moderatorin.

Terminvereinbarung

Vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns. Telefonisch sind wir am besten Montag bis Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr erreichbar. Sie können uns auch eine E-Mail schicken. Geben Sie dann bitte eine Telefonnummer an, damit wir für die Terminabsprache zurückrufen können.

Wenn Sie an der Gesprächsgruppe teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte vor dem ersten Besuch ebenfalls bei uns, um den nächsten Termin zu erfragen und Details zu klären.

Alle Termine erfolgen im Rahmen der psychoonkologischen Begleitung durch das Brustzentrum. Sie benötigen keine Überweisung, und Ihnen entstehen keine Kosten.

Durch unser Angebot wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben, seelische Unterstützung während der Zeit der Behandlung zu erhalten. Wir bieten Ihnen an, in gemeinsamen Gesprächen auf Ihre momentane Situation einzugehen und Sie in Ihrem ganz persönlichen Umgang mit der Erkrankung zu stärken.

Dr. phil. Berit Runge, Dipl.-Psych.
Psychotherapeutin/Psychoonkologin
Tel. 030 8272-2195
berit.runge@sankt-gertrauden.de

Susanne Wilm, Dipl.-Psych.
Psychotherapeutin/Psychoonkologin
Tel. 030 8272-29893
susanne.wilm@sankt-gertrauden.de