

WANN SOLLTEN SIE SICH AUF DEN WEG ZU UNS MACHEN?

- **Wehen:** Wenn Sie sich zu Hause nicht mehr wohl fühlen! Beim 1. Kind in etwa bei regelmäßigen Wehen im Abstand von 5 Minuten über eine Stunde lang, bei weiteren Kindern mit anhaltenden Wehen ca. alle 5-10 Minuten.
- **Blasensprung:** Bei unkontrolliertem Abgang von Flüssigkeit sollten Sie sich zeitnah - aber ohne Hektik - im Kreißaal vorstellen.
- **Blutung:** Vaginale Blutungen müssen immer sofort in der Klinik abgeklärt werden – auch wenn sie meistens kein Grund zur Sorge sein sollten.

Wenn Sie sich unsicher sind, können Sie uns jederzeit telefonisch unter 030 8272-2316 kontaktieren.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der Geburt Ihres Kindes begleiten und unterstützen zu dürfen.

Ihr Team der Geburtshilfe

Für den Inhalt verantwortlich:
Ltd. Hebamme A. Ahrens & Oberärztin Dr. S. Özer
Geburtshilfe & Gynäkologie, Sankt Gertrauden-Krankenhaus. Stand: Mai 2020



INFORMATIONSBLATT

**FÜR WERDENDE ELTERN
CHECKLISTE ZUR GEBURT**

LIEBE WERDENDE ELTERN,

Sie erwarten ein Kind und haben sich bei uns zur Geburt angemeldet. Zur Vorbereitung auf dieses aufregende und schöne Ereignis haben wir Ihnen einige Informationen zusammengestellt.

Das Wichtigste ist, dass Sie sich unter der Geburt wohl und geborgen fühlen, um sich ganz darauf einlassen zu können.

Dazu gehört zuallererst die Wahl der richtigen Begleitung. Sie sollten jemanden dabei haben, dem Sie vertrauen, der Sie unterstützen, ermutigen und beruhigen kann.

- **Aktuell ist nur eine gesunde Begleitperson im Kreißsaal erlaubt.**
- **Besuche auf der Wochenbettstation unterliegen den allgemeinen Besuchsregeln des Hauses, die Sie hier finden: www.sankt-gertrauden.de > News**

FÜR IHREN AUFENTHALT BEI UNS BENÖTIGEN SIE:

- **Dokumente:** Mutterpass, Krankenversicherungskarte, ggf. Karte/Unterlagen von Zusatzversicherungen, ggf. Krankenhausunterlagen wie Aufklärungsbögen, ggf. Befunde

- **Für die Geburt:** Hausschuhe („Schlappen“), warme Socken, Snacks & Stärkungen (z.B. Obst, Riegel, belegte Brote, Traubenzucker, Lutschbonbons, Schokolade), bei langem Haar: Spange/ Gummiband, Lippenpflege, evtl. Massageöl, Nachthemd/ T-Shirt, Bademantel, Musik (CD, USB)
- **Für Begleitpersonen:** Getränke & Snacks, bequeme Kleidung, evtl. T-Shirt zum Wechseln, wichtige Telefonnummern (z.B. nachbetreuende Hebamme), Aufladekabel für das Handy/ Fotoapparat etc.
- **Für die Zeit nach der Geburt:** bequeme Nachthemden (vorn zum Knöpfen fürs Stillen), Morgen-/ Bademantel, Still-BH, Jogginghose, Körperpflege/ Kosmetik (am besten unparfümiert), evtl. Still-Einlagen
- **Für das Baby:** Ihr Baby bekommt alles von uns, was es während Ihres gemeinsamen Aufenthalts benötigt (Kleidung, Windeln etc.). Bringen Sie deswegen nur Sachen für den Heimweg mit: Body, Strampelanzug, Mütze, Jacke/ Overall, Decke, Baby- schale für die Autofahrt, evtl. Tragetuch, evtl. Kinderwagen